

Sea Shanty

Beschreibung: Linedance 4 wall, intermediate
Choreographie: Christina Völk
Musik: Nathan Evans - Wellerman

A - B - A 16 - B - A16 - PAUSE - A - B - A 16 - B - B

Part A

Side Rock, Crossing chasse, R + L

- 1-2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF,
- 3&4 RF vor LF kreuzen, RF nach links und LF vor RF kreuzen,
- 5-6 LF nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF vor RF kreuzen, LF nach links und RF vor LF kreuzen,

Heel & Heel, Step ½ turn, shuffle fwd, full turn

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen, Linke Hacke vorn auftippen
- &3-4 LF an RF heran setzen und RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung
- 5&6 RF Schritt nach vorne und LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne
- 7-8 ½ Rechtsdrehung und LF nach hinten, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne

Shuffle, Step ½ turn, full turn, ¼ turn, close

- 1&2 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne
- 3-4 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 5-6 ½ Linksdrehung - RF Schritt nach hinten, ½ Linksdrehung - LF Schritt nach vorne
- 7-8 ¼ Linksdrehung und RF nach rechts, LF an RF heransetzen

Crossing chasse, Rock back; R + L

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links,
- 7-8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Part B

Heel & Heel, Kick-Hook-Kick, R+L

- 1&2 Rechte Hacke vorne aufsetzen, linke Hacke vorne aufsetzen
- 3&4 RF nach vorne kicken, RF vor LF kreuzend anheben, RF nach vorne kicken
- 5&6 Linke Hacke vorne aufsetzen, rechte Hacke vorne aufsetzen
- 7&8 LF nach vorne kicken, LF vor RF kreuzend anheben, LF nach vorne kicken

Coaster Step, walk, walk, Rock fwd, ½ turn, stomp, stomp

- 1&2 LF Schritt nach hinten, RF an LF heran setzen und LF Schritt nach vorne
- 3-4 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 5&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF und dabei ½ Rechtsdrehung
- 7-8 RF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

Heel & Heel, Kick-Hook-Kick, R+L

1-8 wie oben

Coaster Step, walk, walk, Rock fwd, ½ turn, stomp, stomp

1-8 wie oben

Achtung

Bei B - Restart: A16 - B

Part B

1&2 **LF an RF heransetzen & rechte Hacke** vorne aufsetzen, linke Hacke vorne aufsetzen