

# LIMA

Choreo: Gabi Ibanez & Paqui Monroy  
Musik: One more won't hurt by Randall King  
Intermediate, 64 counts, 4 wall, 4 Restarts



## **Coaster Step fwd, Hold, Coaster Step, Hold**

1-4 RF Schritt nach vorn - LF neben RF aufstampfen  
3-4 RF Schritt nach hinten, Halten  
5-6 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen  
7-8 LF Schritt nach vorn, Halten

## **Rumba box with Hook**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen  
3-4 RF Schritt nach vorn, Halten und dabei LF heransetzen  
5-6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen  
7-8 LF Schritt zurück, Halten und dabei RF an LF anwinkeln

## **Restart Wand 4**

## **Rocking chair, Rock fwd, Hold, 1/2 Turn, Hold**

1-2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF  
5-6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF  
7-8 1/2 Rechtsdrehung auf dem LF, RF absetzen und belasten, halten

## **Shuffle turn, Rock back with kick, Stomp, Hold**

1-4 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen, 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten  
5-6 RF Schritt nach hinten, LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF  
7-8 RF neben LF aufstampfen, halten

## **Restart Wand 8**

## **Kick, Hook, Kick, Stomp, Toe-Heel Swivel, Heel-Toe Swivel,**

1-2 RF nach vorn kicken, RF vor dem LF anheben  
3-4 RF nach vorn kicken, RF neben LF aufstampfen  
5-6 RFspitze nach rechts drehen, rechte Hacke nach rechts drehen (Oberkörper beugt sich leicht nach rechts)  
7-8 rechte Hacke nach links drehen, RFspitze nach links drehen (Oberkörper aufrichten)

## **Kick, Hook, Kick, Stomp, Swivel, 1/2 Turn, Hold\***

1-2 RF nach vorn kicken, RF vor dem LF anheben  
3-4 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen  
5-6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen und wieder zurück in die Mitte  
7-8 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen - Füße sind nach der Drehung gekreuzt, halten

## **Restart Wand 2 + Wand 6**

## **Finale Wand 11: Count 8: Stomp**

# LIMA

Choreo: Gabi Ibanez & Paqui Monroy  
Musik: One more won't hurt by Randall King  
Intermediate, 64 counts, 4 wall, 4 Restarts



## **Weave, Side Rock- Cross, Hold**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
3-4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen  
5-6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF  
7-8 RF kreuzt vor dem LF, halten

## **Weave, Side Rock - 1/4 Turn, Step, Hold**

1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen  
3-4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5-6 LF Schritt nach links, 1/4 Rechtsdrehung dabei Gewicht zurück auf RF  
7-8 LF Schritt nach vorne, halten