

One more

Choreographie: Teo Lattanzio

Musik: One more for the Road - Ceol

Intermediate, 32 counts, Tag: 64c, Restart, Finale: 16c



S1: Walk R&L, Rock fwd., Chassé ¼ Turn, Cross, Side

1-2 2 Schritte nach vorn R - L

3-4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

5&6 mit ¼ Rechtsdrehung RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

7-8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

S2: Sailor Step, ¼ Turn, Back Rock, Kick Ball Change, Step ½ Turn

1&2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt am Platz, LF Schritt nach links

3-4 mit ¼ Rechtsdrehung RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

5&6 RF nach vorn kicken und neben LF absetzen, LF Schritt neben RF absetzen

7-8 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung

Restart in Wand 6 (6 Uhr)

Tag in Wand 10 (12 Uhr)

S3: Kick & Kick & Point, Hold, Rock diag. fwd. , Together & Slide

1&2 RF nach vorn kicken-neben LF absetzen, LF links kicken

&3-4 LF neben RF absetzen, RF rechts auf tippen, halten

5-6 RF Schritt nach diag. links vorn, Gewicht zurück auf LF

&7-8 *nach diag. rechts hinten*: RF neben LF absetzen, LF Schritt nach hinten und

RF an LF heranziehen

S4: Coaster Step, Sailor ½ Turn, (2x) Cross Kick Ball Change

1&2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

3&4 mit ½ Linksdrehung LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

(12 Uhr)

5&6 RF nach links vorn kicken und neben LF absetzen, LF neben RF absetzen

7&8 wdh.5&6

Tag

S1: Walk R- L-R, Stomp up, Back L-R-L, Stomp up

1-4 3 Schritte nach vorn R-L-R, LF neben LF aufstampfen (Gewicht RF)

5-8 3 Schritte nach hinten L-R-L, RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

S2: Grapevine r, Grapevine l & ¼ Turn, Scuff

1-4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Stomp up

5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7-8 LF mit ¼ Linksdrehung Schritt nach vorn, RF Bodenstreifer

S3: Wdh. S1

S4: Wdh. S2

S5: Wdh. S1

S6: Wdh. S2

S7: Wdh. S1

S8: Grapevine r with Touch, Rolling Vine (1 ¼ Turn), Rocking Chair

1-4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LFspitze links auftippen
5&6 LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung absetzen, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung,
RF Schritt nach hinten, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn
7&8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Finale Ende Wand 12 / 12 Uhr:

S1: Sailor Step, Sailor $\frac{1}{2}$ Turn, 2x Cross Kick Ball Change

1&2 RF kreuzt hinter LF, LF kleinen Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
3&4 mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
5&6 RF nach links vorn kicken und neben LF absetzen, LF neben RF absetzen
7&8 wdh.5&6

S2: Sailor Step, Sailor $\frac{1}{2}$ Turn, 2x Cross Kick Ball Change, Stomp r

1&2 RF kreuzt hinter LF, LF kleinen Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
3&4 mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
5&6 RF nach links vorn kicken und neben LF absetzen, LF neben RF absetzen
7&8 wdh.5&6
& RF nach vorn aufstampfen

bearbeitet für ILD: Andrea & Christina/ 28.02.26

Quelle: [ONE MORE ❤️ Linedance Catalan Style \(Workshop Teach\) by Teo Lattanzio /Big Catalan Day France #dance](#)