

# Mindset



Choreograph: The Smileys

Musik: Hannah Montana - You'll Always Find Your Way Back Home

Level: Phrased

**A-A-B-C-C-B16-A-A-B-C-C-B-TAG-C-C-B-Finale**

## PART A

**Sec 1: slide back, bounce r-l, chasse, rock back**

1-2 RF langer Schritt nach hinten, LF nachziehen

3-4 rechte Ferse anheben, absetzen, Linke Ferse anheben, absetzen

5&6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

7-8 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

**Sec 2: step side, scuff, hitch,  $\frac{1}{2}$ turn, stomp, hold, shuffle fwd, jump  $\frac{1}{2}$  turn, kick**

1-2 LF Schritt nach links, RF Bodestreifer neben LF

3-4  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung, RF vorn diag. rechts vorne aufstampfen, halten

5&6 Richtung 6 Uhr - LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

7-8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung mit Sprung auf bd. Füße, LF nach vorne kicken

**Sec 3: coaster step, walk r-l, shuffle fwd, rock fwd**

1&2 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn

3-4 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5&6 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn

7-8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

**Sec4: toe strut  $\frac{1}{2}$ turn l+r,  $\frac{1}{4}$ turn,heel+touch, $\frac{1}{4}$ turn,heel+close**

1-2 LF hinten auftippen,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung

3-4 RF vorn auftippen,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung

5&6  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, linke Hacke vorne aufsetzen und RF hinter LF auftippen

7&8  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, linke Hacke vorn aufsetzen und RF an LF heransetzen

## PART B

**Sec1: 4x hitch & shuffle  $\frac{1}{4}$ turn**

1&2 R Knie anheben, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

3&4  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, L Knie anheben, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

5&6  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, R Knie anheben, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

7&8 wie 3&4 und auf 12 Uhr drehen

**Sec2:jump out, jump in-cross, unwind full turn, point side, point fwd,**

1-2 mit beiden Beinen in Grätsche springen, RF springt kreuzend vor LF

3-4 eine ganze Linksdrehung,

5-6 RF rechts auftippen dabei den Oberkörper leicht nach links drehen,

7-8 RF Schritt nach hinten und LF vorne auftippen, Oberkörper nach rechts drehen

**Restart**

**Sec3:hitch & slap, stomp fwd, swivel, fullturn back, point back r+jump 2x**

1-2 R Knie anheben und mit der R Hand auf den Schenkel klatschen, RF vorn aufstampfen

3-4 Beide Hacken nach rechts drehen und wieder zurück

5-6  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung und RF vorne aufsetzen,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung und LF hinten aufsetzen

7&8 2x RF hinter LF auftippen dabei auf LF nach hinten hüpfen

**Sec4:point r+l, kick, rock back, fullturn fwd, stomp up**

1&2 RF rechts auftippen, RF an LF heransetzen und gleichzeitig LF links auftippen

3-4 LF neben RF absetzen und RF nach vorne kicken, RF Schritt nach hinten

5-6 Gewicht zurück auf LF,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung, RF Schritt nach hinten

7-8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen

**PART C**

**Sec1:kick, kick, diag. coaster step, shuffle, jump & point r+l**

1-2 RF nach links kicken und dann nach rechts kicken

3&4  $\frac{1}{8}$  Re.drehung, RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

5&6 LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn (nun auf 12:00 drehen)

7&8 RF Sprung nach rechts - LF neben RF auftippen, LF Sprung nach links - RF neben LF auftippen

**Sec2:rock back + point fwd, step  $\frac{1}{2}$  turn, shuffle fwd, step  $\frac{1}{2}$  turn, stomp up**

1-2 RF Schritt nach hinten und dabei LFspitze vorn auftippen, Gewicht zurück auf LF

3-4 RF Schritt nach vorn,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung,

5&6 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

7-8 LF Schritt nach vorn,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf dem LF, RF neben LF aufstampfen

**Sec3:rock side, vaudeville r+l, kick 2x,**

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach diag. links hinten, rechte Hacke vorn aufsetzen

5&6 RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach diag. rechts hinten,  
linke Hacke vorne aufsetzen

&7-8 LF an RF heransetzen und mit RF 2x nach vorne kicken

**Sec4:slide back, coaster step, shuffle fwd, step, stomp up**

1-2 RF langer Schritt nach hinten und LF heranziehen

3&4 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

5&6 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn

7-8 RF Schritt nach vorn, LF neben RF aufstampfen

**Finale**

**Sec1:4x shuffle back diag.**

1&2 RF Schritt diag. rechts hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt diag nach rechts hinten

3&4 LF Schritt nach diag. links hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach diag. links hinten

5&8 wie 1&2

7&8 wie 3&4

**Sec2: jump out, jump in-cross, unwind full turn, point side, point fwd**

1-2 mit beiden Beinen in Grätsche springen, zurück springen RF vor LF kreuzend

3-4 eine ganze Linksdrehung,

5-6 RF rechts auftippen dabei den Oberkörper leicht nach links drehen,

7-8 RF Schritt nach hinten und LF vorne auftippen, Oberkörper leicht nach rechts drehen

**Sec3: hitch & slap, stomp, touch step l-r-l**

1-2 R Knie anheben und mit der R Hand an den Oberschenkel schlagen, RF vorn aufstampfen

3-4 linke Fußspitze vorne aufsetzen, absetzen, dabei mit der rechten Hand schnippen

5-6 rechte Fußspitze vorne aufsetzen, absetzen, dabei mit der rechten Hand schnippen

7-8 wie 3-4

**Sec 4: kick, cross, full turn unwind**

1-4 RF nach vorne kicken, RF vor LF kreuzen und volle Linksdrehung

**Tag**

**32 counts in die Hände klatschen**

Geschrieben für die ILD von Christina und Andrea, Dezember 2024

Quelle:  Mindset