

# GET IN OR GET OUT

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Get in or get out - Sarah Lake

Beginner Linedance, 4 wall, 32 counts, Restart, Tag



## **S1: Step, Kick Ball Step, Step, Rock fwd., Shuffle back**

- 1 RF Schritt nach vorn
- 2&3 LF kickt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 4 LF Schritt nach vorn
- 5-6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

## **S2: Shuffle back ¼ Turn, ¼ Turn & Side Rock, Behind-Side-Cross, Point, Hold**

- 1&2 ¼ Linksdrehung- LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn
- 3-4 ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 5&6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 7-8 LFspitze links auftippen, halten

Restart in Wand 3/9 Uhr

Tag 2 in Wand 9/3 Uhr

## **S3: Rock fwd, Heel L&R, Rock fwd., ¼ Turn & Chassé**

- &1-2 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- &3&4 RF neben LF absetzen, L Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen, R Ferse vorn auftippen
- &5-6 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

## **S4: Cross, ¼ Turn - Coaster Step, Step ½ Turn, Shuffle ½ Turn**

- 1-2 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung, RF hinten absetzen
- 7&8 ½ Linksdrehung dabei LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn\*

\*Finale Ende Wand 12 - LF nach vorn aufstampfen

## **Tag 1 - Ende Wand 5 & 8 - 3 Uhr/12 Uhr**

### **Rock fwd, Coaster Step R&L**

- 1-2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5-8 tanze 1-4 spiegelbildlich

## **Tag 2 - in Wand 9**

### **Stomp fwd - Hold R&L**

- 1-4 RF nach vorn aufstampfen, halten, LF nach vorn aufstampfen, halten

bearbeitet für ILD: Andrea Heitner, 11/24  
Quelle: Get in Line