

Fresh Love

Choreograph: Pol F. Ryan

Musik: One Day - Josh Melton

64 counts, 2 wall, Tag (8c), Restart, Finale



Sec 1 **Walk, walk, Hitch, Hold, ½ Turn with Hitch, Rock back**

1-2 2 Schritte nach vorn R - L

3-4 R Knie anheben, halten

5-6 ½ Rechtsdrehung und R Knie
anheben

7-8 Sprung auf RF - LF etwas
anheben, Gewicht zurück auf LF

Sec 2` **Toe Strut ½ Turn, ¾ Toe Strut Turn, Scuff, Weave**

1-2 ½ Linksdrehung - RFspitze hinten auftippen - R Hacke absenken

3-4 ¾ Linksdrehung - LFspitze vorn auftippen - L Hacke absenken -
RF Bodenstreifer

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

7-8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Sec 3 **Side Rock, 2× Stomp up, ¼ Turn, Side Rock, 2× Stomp up**

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

3-4 RF 2x neben LF aufstampfen (Gewicht auf LF)

5-6 ¼ Linksdrehung - RF Schritt nach rechts, dabei LF etwas anheben, Gewicht
zurück auf LF

7-8 RF 2x neben LF aufstampfen

Restart in Wand 5

Finale in Wand 8

Sec 4 **Point side - cross - side, Hook, Slide, 2× Stomp**

1-2 RFspitze rechts auftippen, RFspitze vor LF kreuzend auftippen

3-4 RFspitze rechts auftippen, RF hinter LF anheben

5-6 RF langen Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen

7-8 LF 2x neben RF aufstampfen

Restart in Wand 6

Sec 5 **Out-Out, ¼ Turn with In-In, Out-Out, ¼ Turn with In-Cross**

1-2 RF Schritt diag. rechts vor, LF Schritt diag. links vor

3-4 ¼ Rechtsdrehung und dabei RF und LF zurück zur Mitte absetzen

5-6 RF Schritt diag. rechts vor, LF Schritt diag. links vor

7-8 ¼ Rechtsdrehung und dabei RF zur Mitte absetzen, LF kreuzt vor RF

Sec 6 **Kick Ball Cross, Point, Cross, Swivel, Swivel ½ turn, Hold**

1&2 RF kickt vor - RF neben dem LF absetzen, LF kreuzt vor RF

3-4 RFspitze rechts auftippen, RF kreuzt vor LF

5-6 beide Hacken nach rechts und wieder zurück drehen

7-8 mit ½ Linksdrehung beide Hacken nach rechts drehen, halten (Gewicht auf RF)

Sec 7 ½ Turn with Rock Step, Step back, Hold, Rock back, 2× Stomp up

1-2 ½ Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

3-4 LF Schritt zurück, halten

5-6 Sprung auf RF - LF kickt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7-8 RF 2x neben LF aufstampfen

Sec 8 Side Step - hook behind R+L, Rock back, Kick, Flick

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF anheben

3-4 LF Schritt nach links, RF hinter LF anheben

5-6 Sprung auf RF - LF kickt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7-8 RF kickt nach vorn, RF nach hinten anheben

TAG nach der 2. Runde

Toe Strut fwd - R,L,R,L

Finale in Wand 8

tanze nur 24 counts + ½ Linksdrehung + Stomp

bearbeitet für ILD: Christina & Andrea

Quelle: WS Pol F. Ryan beim Vienna Country Weekend 08/23